

Udruga za unaprjeđenje mentalnog zdravlja "Vrapčići"

Mob.: 091 53 22 333 Tel. : (035) 624-074

Adresa: Naselje A. Hebranga blok 6, ulaz 30

RASPORED AKTIVNOSTI ZA LIPANJ 2021.

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
	1 15:00-16:00 Tjelovježba- razgibavanje 16:00-17:00 Čitateljski klub 17:00-19:00 Grupe podrške	2 15:00-16:00 Glazbena radionica 16:00-17:00 Kazališna radionica 17:00-18:00 Šahovska radionica	3 TIJELOVO	4 9:00-12:00 Radionica kuhanja	5	6
7 15:00-18:00 Filmska radionica	8 15:00-16:00 Tjelovježba- razgibavanje 16:00-17:00 Čitateljski klub 17:00-19:00 Grupe podrške	9 16:00-19:00 Odlazak u kino (Projekt "I mi smo I/judi")	10 9:00-12:00 Kreativna radionica /Radionica kuhanja 12:00-14:00 Grupe podrške	11 9:00-12:00 Šetnja do tvrđave Brod (okupljanje u 9:00 h ispred udruge, polazak u 9.30 sati)	12	13

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
<p>14</p> <p>15:00-18:00</p> <p>Edukacijska radionica - Zdrava prehrana i tjelovježba</p>	<p>15</p> <p>15:00-16:00</p> <p>Tjelovježba - razgibavanje</p> <p>16:00-17:00</p> <p>Slobodno druženje</p> <p>17:00-19:00</p> <p>Grupe podrške</p>	<p>16</p> <p>15:00-16:00</p> <p>Glazbena radionica</p> <p>16:00-17:00</p> <p>Kazališna radionica</p> <p>17:00-18:00</p> <p>Šahovska radionica</p>	<p>17</p> <p>9:00-12:00</p> <p>Kreativna radionica</p> <p>12:00-14:00</p> <p>Grupe podrške</p>	<p>18</p> <p>9:00-12:00</p> <p>Radionica kuhanja</p>	<p>19</p>	<p>20</p>
<p>21</p> <p>15:00-18:00</p> <p>Popodnevne društvene igre</p>	<p>22</p> <p>DAN ANTIFAŠISTIČKE BORBE</p>	<p>23</p> <p>15:00-19:00</p> <p>Šetnja do Poloja (okupljanje u 15 sati ispred udruge, polazak u 15.30 sati)</p>	<p>24</p> <p>9:00-12:00</p> <p>Kreativna radionica</p> <p>12:00-14:00</p> <p>Grupe podrške</p>	<p>25</p> <p>9:00-12:00</p> <p>Šetnja do tvrđave Brod (okupljanje u 9:00 h ispred udruge, polazak u 9.30 sati)</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>28</p> <p>15:00-18:00</p> <p>Filmska radionica</p>	<p>29</p> <p>15:00-16:00</p> <p>Tjelovježba - razgibavanje</p> <p>16:00-17:00</p> <p>Čitateljski klub</p> <p>17:00-19:00</p> <p>Grupe podrške</p>	<p>30</p> <p>15:00-16:00</p> <p>Glazbena radionica</p> <p>16:00-17:00</p> <p>Kazališna radionica</p> <p>17:00-18:00</p> <p>Šahovska radionica</p>				