

# Udruga za unaprjeđenje mentalnog zdravlja "Vrapčići"

Mob.: 091 53 22 333 Tel. : (035) 624-074

Adresa: Naselje A. Hebranga blok 6, ulaz 30

## RASPORED AKTIVNOSTI ZA SVIBANJ 2021.

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
<b>3</b>  <b>15:00-16:00</b>  Radionica komunikacijskih vještina  <b>16:00-18:00</b>  Radionica kuhanja „Večera za 5“	<b>4</b>  <b>15:00-17:00</b>  Radionica kuhanja „Večera za 5“  <b>17:00-19:00</b>  Grupe podrške	<b>5</b>  <b>16:00-19:00</b>  PUB KVIZ	<b>6</b>  <b>9:00-12:00</b>  Radionica kuhanja „Večera za 5“  <b>12:00-14:00</b>  Grupe podrške	<b>7</b>  <b>9:00-12:00</b>  Radionica kuhanja „Večera za 5“	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>10</b>  <b>15:00-18:00</b>  Šetnja do Poloja  (okupljanje u 15 sati ispred udruge, polazak u <b>15.30</b> sati)	<b>11</b>  <b>13:30-18:00</b>  Šetnja do Planinarskog doma "Đuro Pilar"  (okupljanje na autobusnoj stanici kod tržnice u <b>13.30</b> sati)	<b>12</b>  <b>13:30-19:00</b>  Šetnja od antene do Spomen-doma Dragutina Tadijanovića  (okupljanje na autobusnoj stanici kod tržnice u <b>13.30</b> sati; povratak iz Rastušja oko 19 sati organiziranim prijevozom)	<b>13</b>  <b>9:00-12:00</b>  Štand na tržnici povodom Mjeseca svjesnosti o mentalnom zdravlju	<b>14</b>  <b>9:00-12:00</b>  Šetnja po gradu  (okupljanje u 9 sati ispred udruge, polazak u <b>9.30</b> sati)	<b>15</b>	<b>16</b>

PON	UTO	SRI	ČET	PET	SUB	NED
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>15:00-17:00</b>	<b>15:00-16:00</b>	<b>10:00-14:00</b>	<b>9:00-12:00</b>	<b>9:00-10:00</b>		
Radionica komunikacijskih vještina	Vježba zahvalnosti	Individualno savjetovanje	Tjelovježba (sprave)	Slobodno druženje		
<b>17:00-18:00</b>	<b>16:00-17:00</b>	<b>15:00-16:00</b>	<b>9:00-12:00</b>	<b>10:00-12:00</b>		
Šetnja	Čitateljski klub	Glazbena radionica	Individualno savjetovanje	Izložba Nikola Nino Vranić (Muzej BP)		
<b>18:00-19:00</b>	<b>17:00-19:00</b>	<b>16:00-17:00</b>	<b>12:00-14:00</b>			
Gradski bazeni	Grupe podrške	Kazališna radionica	Grupe podrške			
		<b>17:00-18:00</b>				
		Šahovska radionica				
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>15:00-17:00</b>	<b>15:00-16:00</b>	<b>19:30-21:00</b>	<b>9:00-12:00</b>	<b>9:00-12:00</b>		
Radionica komunikacijskih vještina	Vježba zahvalnosti	Koncert - Puhački kvintet Simply Brass (KKD IBM)	Kreativna radionica	Radionica kuhanja		
<b>17:00-18:00</b>	<b>16:00-17:00</b>		<b>9:00-12:00</b>			
Šetnja	Čitateljski klub		Individualno savjetovanje			
<b>18:00-19:00</b>	<b>17:00-19:00</b>		<b>12:00-14:00</b>			
Gradski bazeni	Grupe podrške		Grupe podrške			

<b>PON</b>	<b>UTO</b>	<b>SRI</b>	<b>ČET</b>	<b>PET</b>	<b>SUB</b>	<b>NED</b>
<b>31</b>  <b>15:00-17:00</b>  Radionica komunikacijskih vještina  <b>17:00-18:00</b>  Šetnja  <b>18:00-19:00</b>  Gradski bazeni						